

USO DE ANABOLIZANTES ENTRE JOVENS: UMA ANÁLISE DOS FATORES ASSOCIADOS E IMPACTOS NA SAÚDE

Artur Henrique Huebes¹
Isabella Beatriz Pereira²
Laís Fernanda Martins Mathias³
Pedro Gabriel Reis da Silva⁴
Andrey Monteiro Borges⁵
Leila de Sena Cavalcante⁶

O trabalho em evidência se trata de uma revisão sistemática das tendências e dos fatores associados ao aumento do uso de anabolizantes entre jovens nos últimos anos. Diante disto, o trabalho surgiu a partir de pesquisas bibliográficas acerca de temas relacionados à Esteroides Anabolizantes Andrógenos (EAA). Para a realização desta pesquisa foram analisados diversos artigos nacionais e internacionais e páginas de internet, com ênfase em artigos científicos sobre o assunto. Considerando a análise da extensão do problema e suas causas, tomou-se como objetivo deste estudo a divulgação do quão a utilização de anabolizantes entre os jovens é complexa e preocupante, pois a tentação de ter um corpo atlético a curto prazo está chamando a atenção de muitos adolescentes, que acabam consumindo o anabolizante de uma forma precária, ou seja, sem as devidas recomendações. Destaca-se assim a ampla gama de riscos à saúde, incluindo efeitos colaterais físicos e psicológicos, tais como problemas cardiovasculares, disfunção hormonal e impactos na saúde mental. É importante evidenciar que o uso de anabolizantes por adolescentes deve ser interrompido urgentemente, mas não basta parar de qualquer jeito. Existem vários métodos de realizar isso, como ir diminuindo a dosagem, solicitar a ajuda de familiares e amigos próximos, ter uma mudança no estilo de vida, fazer uma dieta que lhe auxilie, com o tempo, a recuperar a sua saúde e evitar influências negativas, se afastando de pessoas que o incentive a usar os anabolizantes. Vale também ressaltar que, depois que alguém usou os esteroides, nada em seu organismo voltará a ser tão bom quanto era naturalmente. Em seguida, os resultados das pesquisas realizadas indicam que o uso de anabolizantes entre jovens está em ascensão em várias regiões do Brasil. Esse uso crescente entre os jovens depende de cada lugar e de como são as influências deste local. É possível observar que muitos ainda preferem ir pelo natural e não utilizar estas substâncias, porém muitos caem nessa tentação. Os fatores associados a essa tendência incluem a pressão social por padrões de beleza irreais, a busca por uma imagem corporal idealizada, promovida pela mídia, a facilidade de acesso a essas substâncias por meio do mercado negro e da internet, além da falta de conscientização sobre os riscos à saúde. Por fim, o uso de esteroides anabolizantes não oferece apenas benefícios à aparência, mas também a longo prazo leva a malefícios à saúde física e também à psicológica. A prevenção e a educação desempenham uma função crucial na mitigação desse problema progressivo. Programas de conscientização devem ser implementados nas escolas e comunidades, abordando os riscos à saúde e promovendo a busca por objetivos de condicionamento físico de forma segura, por meio de métodos naturais. Além disso, é fundamental que profissionais de saúde, educadores e pais estejam envolvidos na percepção precoce e no apoio a jovens que possam fazer uso de anabolizantes.

Palavras-chave: Anabolizantes. Esteroides. Jovens. Riscos. Academias.

¹Aluno do Curso Técnico em Eletromecânica Integrado ao Ensino Médio do IFC Campus Blumenau, arturzeus71@gmail.com

²Aluna do Curso Técnico em Eletromecânica Integrado ao Ensino Médio do IFC Campus Blumenau, isabellabeatrizpereira0@gmail.com

³Aluna do Curso Técnico em Eletromecânica Integrado ao Ensino Médio do IFC Campus Blumenau, martinsmathiaslais@gmail.com

⁴Aluno do Curso Técnico em Eletromecânica Integrado ao Ensino Médio do IFC Campus Blumenau, pwdrogwbriel@gmail.com

⁵Professor de Projeto Integrador, IFC Campus Blumenau, andrey.borges@ifc.edu.br

⁶Professora de Projeto Integrador, IFC Campus Blumenau, leila.cavalcante@ifc.edu.br