

MINI-ATLETISMO NO CAMPUS DE BLUMENAU – 2018: A VIVÊNCIA DE UMA ATIVIDADE EDUCACIONAL

Deivis Elton Schlickmann Frainer¹
Daniel Minuzzi de Souza²
Nikolas Rubens Starke³
Marcos Tillmann⁴
Leandro Rafael Speckort⁵
Vanessa Regina da Silva⁶

O Mini-Atletismo foi elaborado por especialistas da Federação Internacional de Atletismo (IAAF), como uma possibilidade de crianças e adolescentes de todo o mundo vivenciarem a prática de uma atividade física lúdica e salutar. Os objetivos fundamentais para a realização dele são: ser uma atividade atraente, acessível e instrutiva. Não é objetivo que as crianças e adolescentes realizem provas convencionais do Atletismo, e sim atividades que remetam a prática e que sejam interessantes e atrativas. Assim, nosso objetivo no Campus do IFC será disponibilizar o Mini-Atletismo durante a MEPEC 2018, de forma que os estudantes conheçam algumas de suas atividades, e realizem de forma alegre e vibrante. A atividade será realizada pelos professores do projeto, com auxílio dos bolsistas de pesquisa e extensão, e também dos estudantes do 1º. Ano do EMI em Informática do Campus de Blumenau. Os participantes serão alunos das escolas públicas da rede de Ensino de Blumenau. O Mini-Atletismo será organizado no formato de 6 provas (atividades), em circuito, para que os estudantes participem de cada prova em equipe, e obtenham assim uma pontuação ao final de cada prova, e uma pontuação geral, ao final de todas as provas. As equipes são compostas por 4 ou 5 alunos. As atividades que iremos realizar serão: corrida de velocidade e barreiras, lançamento ao alvo sobre uma barreira, saltos cruzados, corrida em escada, salto em distância com vara e lançamento do dardo. Após a equipe passar por todas as provas, ela terá o seu score final. E o resultado finaliza somente quando todas as equipes participam de todas as

1 Professor de Educação Física, Instituto Federal Catarinense – Campus Blumenau; daniel.souza@ifc.edu.br

2 Professor de Educação Física, Instituto Federal Catarinense – Campus Blumenau, deivis.frainer@ifc.edu.br

3 Bolsista de Extensão; Aluno do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio/Instituto Federal Catarinense – Campus Blumenau; nikolasstarke22@gmail.com

4 Bolsista de Extensão; Aluno do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio/Instituto Federal Catarinense – Campus Blumenau; marcosax19@gmail.com

5 Bolsista de Pesquisa; Aluno do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio/Instituto Federal Catarinense – Campus Blumenau; leandrole1810@gmail.com

6 Bolsista de Pesquisa; Aluno do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio/Instituto Federal Catarinense – Campus Blumenau; wanena.silva@gmail.com

provas. Essa atividade leva em torno de 1 hora para a organização e participação de todos, e se houve demanda, pode ser organizado em dois períodos do dia, de manhã e a tarde.