

SISTEMA DE INFORMAÇÃO APLICADO À ÁREA DE NUTRIÇÃO

¹Jônatas Botelho Da Silva

²Luiz Ricardo Uriarte

Este trabalho trata dos desafios enfrentados pelo profissional da área de Nutrição, como a necessidade de manter, de forma rígida, o controle sobre a dieta de seus pacientes por meio de um acompanhamento contínuo. Essa dieta envolve muitas variáveis, como quantidade de calorias, horário das refeições, equilíbrio entre proteínas e carboidratos, finalidade da dieta, condições do paciente, entre outras. Além da necessidade de controle dessas informações, ainda o controle de variações ocorridas durante o tratamento, ou seja, os desvios na dieta por parte do paciente, que devem ser corrigidos ainda durante o tratamento. Essa grande quantidade de informação e o respectivo controle sobre ela traz a necessidade de adoção de um sistema dinâmico que seja adaptável às necessidades dos usuários. Devido a essa necessidade de adaptabilidade, este trabalho propõe o desenvolvimento de um sistema web com o objetivo de conectar permanente e integradamente as ações do nutricionista e do paciente. Do lado do nutricionista, conterà controle de alimentos, refeições, dietas e detalhes dos pacientes, como peso, massa muscular e objetivos. O nutricionista poderá, a qualquer momento, alterar a dieta dos pacientes e acompanhar determinados desvios reportados. Do lado do paciente, manterá suas opções de dietas, informações calóricas e nutricionais, permitindo informar eventuais desvios em sua dieta. Dessa forma, o uso do sistema basear-se-á na troca de informações contínua entre o paciente e o nutricionista. Finalizado o desenvolvimento do sistema, será realizada a validação do mesmo por meio do método experimental, com o auxílio de uma nutricionista de Blumenau, que aceitou utilizar o sistema em questão no tratamento de seus pacientes, com o objetivo de gerar *feedback* sobre suas características, tanto por parte do nutricionista quanto dos pacientes. Após o levantamento desses dados, os resultados serão tabelados e organizados em um documentado, que terá o objetivo de aprimorar o sistema em questão.

Palavras-chave: Sistema de informação. Nutrição. Engenharia de Software.

¹Aluno do Curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas do IFC Blumenau – e-mail: jonatasb@gmail.com

²Professor de Informática do IFC Blumenau – e-mail: luiz.uriarte@ifc.edu.br